

# ZAGRANIE PIŁKI RĘKĄ

Wytyczne KS PZPN

---

## Rodzaj „piłki”

Nieoczekiwana piłka  
(nieoczekiwane zagranie, rykoszet, odbicie)

*Kontakt rozmyslny, gdy:*

- **ręka w momencie zagrania** jest w nienaturalnym położeniu

*lub*

- **ręka w momencie zagrania** jest w naturalnym położeniu, ale zawodnik mógł uniknąć kontaktu

Oczekiwana piłka  
(strzały, dośrodkowania)

*Kontakt rozmyslny, gdy:*

- **piłka zatrzyma się na ręce, która w momencie strzału powiększała tzw. obrys ciała**

*jeżeli piłka, gdyby nie zatrzymała się na ręce, to zatrzymałaby się na innej części ciała zawodnika to taka ręka nawet nie trzymana przy ciele nie powiększa obrysu ciała*